

# AGENDA 2018

## Workshops und Seminare

### Workshops

### «Entdeckungen mit Krebs» – eine Reise durch Raum und Zeit für Krebsbetroffene, Angehörige und Interessierte

10 Workshops, die alle auch einzeln besucht werden können, jeweils am Do. 19.00–20.30h Business Center Vatter, Bärenplatz 2, 3011 Bern, 6. Stock (Lift)

Unkostenbeitrag: CHF 20.00



**25. Januar 2018**

Was hilft mir aus der Angst heraus?

**15. Februar 2018**

Schockerlebnis Diagnose: Wie gewinne ich wieder Boden unter den Füßen?

**22. März 2018**

Wo bleibe ICH im ganzen Behandlungsprozess?

**19. April 2018**

Warum gerade ich? Wie gehe ich mit dieser Frage um?

**17. Mai 2018**

Bin ich nur (noch) meine Krankheit?

**23. August 2018**

Ist meine Hilfe hilfreich?  
Angehörige unter Anspannung.

**20. September 2018**

Kommunikation – Herausforderung  
Missverständnisse.

**18. Oktober 2018**

Wie gehe ich mit vermeintlichen Erwartungen um?

**15. November 2018**

Ich-Du-Wir: Wo sind meine persönlichen Grenzen?

**13. Dezember 2018**

Welche neuen Perspektiven eröffnen sich mir durch die Krankheit?

Weitere Infos auf unserer Website.

## Weiterbildung

**21.–23. März 2018**

### EBCC-11

European Breast Cancer Conference in Barcelona.

<https://www.ecco-org.eu/EBCC>

**November 2018**

### Advocacy training course

Interne Ausbildung für aktive EUROPA DONNA Mitglieder in Mailand

## Treffen

**Stammtisch 2018**

### Junge Frauen mit Brustkrebs: Kennenlernen, austauschen, weiterkommen.

Donnerstag, 1. Februar 2018 in Bern

Freitag, 13. April 2018 in Basel

Donnerstag, 28. Juni 2018 in Zürich

Freitag, 24. Juli 2018 in Olten

Donnerstag, 4. Oktober 2018 in Bern

Freitag, 14. Dezember 2018 in Zürich

Jeweils um 18 Uhr

Auskunft und Anmeldung:  
[ricarda.bender@europadonna.ch](mailto:ricarda.bender@europadonna.ch)



**Tavola Rosa in Basel**

### Entspannte Treffen für Betroffene und Angehörige

Jeden ersten Montag im Monat,  
von 16 bis 18 Uhr.

Auskunft und Anmeldung:  
[tavolarosa@europadonna.ch](mailto:tavolarosa@europadonna.ch)

Auf unserer Website [www.europadonna.ch](http://www.europadonna.ch) werden unter News und Agenda laufend neue Aktivitäten publiziert.

*Wir danken herzlich unseren Mitgliedern, Gönnern und allen privaten oder anonymen Spenderinnen und Spendern für ihre Unterstützung, die es erlaubt, uns weiterhin für den Kampf gegen Brustkrebs einzusetzen!*



Europa Donna Schweiz  
CH-3000 Bern

Tel: +41 77 431 89 04

[info@europadonna.ch](mailto:info@europadonna.ch)

[www.europadonna.ch](http://www.europadonna.ch)

[facebook.com/europadonnaschweiz](https://facebook.com/europadonnaschweiz)