

# Fortgeschrittener Brustkrebs (ABC, advanced breast cancer) Informationsblatt

## Was ist fortgeschrittener Brustkrebs?

Unter fortgeschrittenem Brustkrebs versteht man lokal fortgeschrittener Brustkrebs (Stadium 3) und metastatischer Brustkrebs (Stadium 4).<sup>1</sup>

**Lokal fortgeschrittener Brustkrebs** heisst das Stadium, in dem sich der Tumor auf andere Lymphknoten und/oder Gewebe in der Brustregion ausbreitet, aber keine anderen Körperteile befallen sind<sup>1</sup>. Beim lokal fortgeschrittenen Brustkrebs unterscheidet man 3 Phasen:<sup>2</sup>

- **Phase 3A** – der Tumor hat Lymphknoten der Achselhöhle befallen
- **Phase 3B** – der Tumor hat Gewebe in der Brustregion befallen und kann sich auf Haut und in Muskeln festsetzen
- **Phase 3C** – der Tumor hat sich auf 10 oder mehr Lymphknoten der Achselhöhle oder unterhalb des Brustbeins, im Nacken- und Schlüsselbeinbereich ausgebreitet

**Metastasierter Brustkrebs** ist die fortgeschrittenste Form der Krankheit - wenn der Tumor andere Körperregionen wie Knochen oder Leber befallen hat.<sup>3</sup> In diesem Stadium kann die Krankheit nicht geheilt werden. Es gibt jedoch Behandlungen, die das weitere Fortschreiten des Tumors hemmen, respektive die Symptome lindern können.<sup>4</sup>



Das Diagramm zeigt, wie sich der im Brustgewebe befindliche Tumor auf andere lokale Gewebe und Lymphknoten ausbreitet und anschliessend andere Körperteile über Lymph- oder Blutgefässe befallen kann.<sup>5</sup>

## Verschiedene Arten des fortgeschrittenen Brustkrebses

**Hormon-Rezeptorstatus** Einige Brustzellen haben Hormonrezeptoren - wenn ein Hormon mit dem Rezeptor in Kontakt kommt, signalisiert dieser der Zelle zu wachsen und sich zu teilen. **Hormonrezeptor positiver (HR+)** Brustkrebs liegt dann vor, wenn sich der Krebs aus einer dieser Zellen entwickelt und das Krebswachstum daher durch Hormone stimuliert wird. Dabei handelt es sich entweder um das **Östrogen (ER+)** oder das **Progesteron (PR+)**, oder beide. Krebsarten, die von keinem der beiden Hormone stimuliert werden, werden als **Hormonrezeptor negativ (HR-)** bezeichnet.<sup>6</sup>

### Humaner epidermaler Wachstumsfaktor Rezeptorstatus (HER2)

Unter normalen Umständen haben Zellen Eiweisse namens HER2 auf ihrer Oberfläche, die den Zellen dabei helfen, zu wachsen, sich zu teilen und sich zu reparieren. Gewisse Krebszellen besitzen eine erhöhte Anzahl dieser Eiweisse, was die Zellen veranlasst, unkontrollierbar zu wachsen und sich zu teilen. Diese Krebsart heisst HER2+ Brustkrebs.

Krebszellen, die keine erhöhte Anzahl von HER2 Eiweissen haben, werden HER2- genannt.<sup>7</sup>

### Dreifach negativ

Dreifach negativer Krebs bedeutet, dass das Krebswachstum weder von Östrogen- oder Progesteron-Hormonen, noch von zu vielen HER2 Eiweissen stimuliert wird.<sup>8</sup>

## Symptome bei fortgeschrittenem Brustkrebs

Auch wenn nicht alle ABC-Patientinnen diese Symptome verspüren, hier die häufigsten\*:



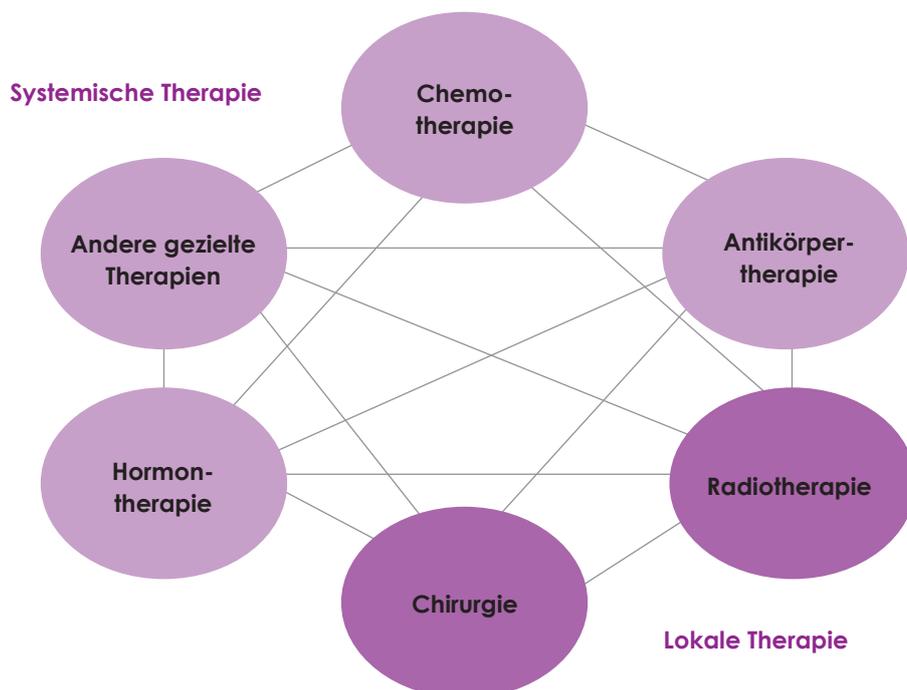
## Aktuelle Behandlungsmöglichkeiten

Hauptziele der ABC-Behandlung sind die Symptomkontrolle, das Verzögern der Ausbreitung des Tumors und die Verlängerung des Lebens ohne Beeinträchtigung der Lebensqualität.<sup>3</sup>

Behandlungen können **systemisch** sein und den Körper als Ganzes betreffen, mit Chemotherapie, Antikörpertherapie, Hormontherapie und anderen gezielten Therapien, welche die spezifischen Krebszellen identifizieren und angreifen.<sup>10</sup>

Behandlungen können **lokal** sein und sich auf bestimmte, von der Krankheit befallene Stellen konzentrieren (Chirurgie, Radiotherapie). Auch eine Kombination beider Behandlungsmethoden, systemisch und lokal, ist möglich.<sup>10</sup>

Das Behandlungsschema unterscheidet sich von Person zu Person, entsprechend dem Krebstypus, der vorherigen Behandlung, den persönlichen Wünschen usw.<sup>11</sup>



## Weitere ABC-Hilfsquellen

### Behandlungs-Richtlinien (Englisch)

1<sup>st</sup> international Consensus Guidelines for Advanced Breast Cancer (ABC1)  
<http://www.abc-lisbon.org/pagine-interne/downloads.html>

NCCN breast cancer guidelines for patients  
<http://www.nccn.org/patients/guidelines/breast/index.html#1/z>

ESMO Clinical practice guidelines for diagnosis treatment and follow up  
[http://annonc.oxfordjournals.org/content/23/suppl\\_7/vii11.full](http://annonc.oxfordjournals.org/content/23/suppl_7/vii11.full)

ABC research:

Here & Now campaign research  
[www.werehereandnow.com](http://www.werehereandnow.com)

BRIDGE survey  
<http://www.oncologypractice.com/co/journal/articles/0709406.pdf>

Glossary of breast cancer terms:  
<http://www.breastcancercare.org.uk/breast-cancer-information/glossary>

Patientinnengruppe  
[www.europadonna.ch](http://www.europadonna.ch)

## Referenzen

1. Advanced Breast Cancer Community. Defining advanced breast cancer [Online] 2013. Available from: <http://www.advancedbreastcancercommunity.org/advanced-breast-cancer/defining-advanced-breast-cancer.html> [Last accessed: May 2014]
2. Macmillan Cancer Support. Staging and grading of breast cancer in women [Online] 2013. Available from: <http://www.macmillan.org.uk/Cancerinformation/Cancertypes/Breast/Symptomsdiagnosis/Stagingandgrading.aspx> [Last accessed: May 2014]
3. National Cancer Institute. What You Need to Know About Breast Cancer [Online] 2014. Available from: [http://www.cancer.gov/cancertopics/wyntk/breast/WYNTK\\_breast.pdf](http://www.cancer.gov/cancertopics/wyntk/breast/WYNTK_breast.pdf). [Last accessed: May 2014]
4. Chung CT, Carlson RW. Goals and objectives in the management of metastatic breast cancer [Online] 2014. Available from: <http://theoncologist.alphamedpress.org/content/8/6/514.full> [Last accessed: May 2014]
5. National Breast Cancer Foundation. Metastatic Breast Cancer [Online] 2012. Available from: <http://www.nationalbreastcancer.org/metastatic-breast-cancer> [Last accessed: May 2014]
6. BreastCancer.org. Hormone receptor status [Online] 2014. Available from: [http://www.breastcancer.org/symptoms/diagnosis/hormone\\_status](http://www.breastcancer.org/symptoms/diagnosis/hormone_status) [Last accessed: May 2014]
7. BreastCancer.org. HER2 status [Online] 2014. Available from: <http://www.breastcancer.org/symptoms/diagnosis/her2> [Last accessed: May 2014]
8. BreastCancer.org. Triple-Negative Breast Cancer [Online] 2014. Available from: [http://www.breastcancer.org/symptoms/diagnosis/trip\\_neg](http://www.breastcancer.org/symptoms/diagnosis/trip_neg) [Last accessed: May 2014]
9. Imaginis. Metastatic breast cancer [Online] 2013. Available from: <http://www.imaginis.com/breast-cancer-diagnosis/advanced-metastatic-breast-cancer-1> [Last accessed: May 2014]
10. Metastatic Cancer Fact Sheet. National Cancer Institute [Online] 2014. Available from <http://www.cancer.gov/cancertopics/factsheet/Sites-Types/metastatic> [Last accessed May 2014].
11. Advanced Breast Cancer Community. Treatment Overview [Online] 2013. Available from: <http://www.advancedbreastcancercommunity.org/treatment/> [Last accessed: May 2014]

Für weitere Informationen, kontaktieren Sie bitte:  
Europa Donna Schweiz, 3000 Bern  
[info@europadonna.ch](mailto:info@europadonna.ch)