



Entdeckungen mit Krebs

Wochenend-Seminar
auf Schloss Münchenwiler

Frühlingsseminar
28.–30. April 2017

Herbstseminar
8.–10. September 2017

Entdeckungen mit Krebs

Dieses Seminar richtet sich an Krebsbetroffene und Angehörige. Es ist eine Reise zu sich selber: zum Ort der perfekten Balance. Eine Einladung Blockaden zu lösen, um das stetige Fliesen zu spüren. Entdecken Sie, wie Körper, Psyche und Geist vernetzt sind. Aktivieren Sie Kräfte, die Sie in Ihre Lebendigkeit führen. Gönnen Sie sich eine Auszeit auf Schloss Münchenwiler über dem Murtensee; stilvoll und modern mitten in einem Park. Hier finden Sie die Atmosphäre, um mit Konzentration und Kreativität neue Ziele zu entdecken und sich mit anderen auszutauschen.

Inhalte

- Wir bewegen uns meditativ mit und ohne Musik
- Wir suchen nach Verborgenen und weiten uns für unser unendliches Potential
- Wir aktivieren Kräfte, die uns in unsere Freude und Lebendigkeit führen
- Inputs, Austausch zu zweit, in der Gruppe, Eigenzeit

Eckdaten

Seminar Frühling

28.–30. April 2017

Anmeldeschluss: 30. März 2017

Teilnehmerzahl: 8–16 Personen

Seminar Herbst

08.–10. September 2017

Anmeldeschluss: 30. Juli 2017

Teilnehmerzahl: 8–16 Personen

Räumlichkeiten

Schloss Münchenwiler
am Murtensee

www.schloss-muenchenwiler.ch

Dauer

Beginn: Freitag 18 Uhr mit einem
leichten Abendessen

Abschluss: Sonntag 12 Uhr

Kosten

Seminarpauschale inkl. Verpflegung

Im Einzelzimmer: Fr. 420.–

Im Doppelzimmer: Fr. 370.–

Anmeldung und Information

Catherine von Graffenried

Kirchenfeldstrasse 41, 3005 Bern

Telefon: 031 351 79 40

Mail: cvg@fast4meter.ch

Organisation

Europa Donna Schweiz und
Europa Uomo Schweiz

Leitung

Dr. med Nurgül Usluoglu

Oberärztin Onkologie,
Inselspital Bern

Mit besonderen Kenntnissen
in Chinesischer Medizin sowie
Dance of Oneness

Catherine von Graffenried

Mediationslehrerin,
Storytellingexpertin und Clown
mit Krebserfahrung

ANMELDESCHLUSS
Seminar Frühling
30. März 2017
Seminar Herbst
30. Juli 2017

Feedbacks aus den beiden Seminaren 2016

«Ich erlebte eine kompetente, einfühlsame Kursleitung, die auch für persönliche Gespräche da war.»

«Ich habe im Seminar eine wertvolle Gemeinschaft mit anderen erlebt und Kraft und Lebenslust für meinen Alltag getankt.»

«Ich habe Lebensfreude getankt und Methoden kennengelernt, um mit meinen Ängsten und Sorgen umzugehen.»

«In der Tanzmeditation spürte ich einen Zustand der Ruhe und der Loslösung. Meine Kopfschmerzen waren weg danach.»