

Über die Moderatorinnen



Dr. med. Nurgül Usluoglu (Leitung)

ist seit 2015 Oberärztin Onkologie im Inselspital Bern. Sie arbeitete bereits am Kantonsspital Aarau, am Unispital Zürich und an einer anthroposophischen Klinik. Sie ermutigt Menschen als aktive Mitgestalter die inneren und spirituellen Dimensionen in ihr Sein miteinzubeziehen.



Claudia Conradin (Co-Leitung)

hat ihren Mann durch Krebs verloren und lebt mit ihren zwei Kindern in Bern. Sie begleitet als Life Crisis Guide Menschen in Lebenskrisen und hilft ihnen, sich ihre Realität neu zu gestalten. Sie ist zudem Autorin des Buches «Ohnmacht, Zuversicht und Liebe», gibt Lesungen und hält Vorträge.



Karin Oppliger (Co-Leitung)

hat im Januar 2013 mit 42 Jahren die Diagnose Brustkrebs erhalten. Mit ihren Kindern Jahrgang 2002 und 2003 und ihrem Mann gelang es ihr, die Therapie sehr gut zu bewältigen. Es ist ihr wichtig allen Betroffenen zu zeigen, dass es wertvoll ist, im Leben zu bleiben.

Rückfragen zum Kursangebot



Donatella Corbat

bekam die Diagnose Brustkrebs vor 17 Jahren. Seit 2004 engagiert sie sich für das Schweizerische Brustkrebsforum EUROPA DONNA. Sie ist eine Mit-Initiantin der Aktion 19 000 BHs vor dem Bundeshaus von 2008. Seit 2012 ist sie Präsidentin von EUROPA DONNA Schweiz.



EUROPA DONNA Schweiz setzt sich mit Netzwerkarbeit und Interessenvertretung für die Anerkennung und die rechtliche Umsetzung der Qualitätssicherung in der Behandlung von Brustkrebs ein.

Telefon 077 431 89 04
info@europadonna.ch
www.europadonna.ch

Mit freundlicher Unterstützung von Celgene GmbH und Janssen-Cilag AG.

grafik: julia curty . www.superscript.ch



10 Workshops, die auch einzeln besucht werden können.
Ein Angebot von EUROPA DONNA Schweiz.

Die Diagnose Krebs verändert das Leben grundlegend und wirft von der einen auf die andere Sekunde im Leben neue Fragen auf. Angehörige und Bekannte sind ebenso betroffen wie die Patienten selbst. Unsere Workshops begleiten alle Betroffenen und Interessierte zum Thema Krebs auf ihrer Reise durch die Krankheit.

Eine Reise durch Raum und Zeit

Entdeckungen mit Krebs lädt uns ein, einfach zu sein: offen und wertschätzend für alle unsere Erlebnisse in all ihren Nuancen. Unter professioneller Begleitung tauschen wir uns aus und werden angenommen – ohne Urteil. Ziel ist es, unser Potential als Mitgestalter unseres Schicksals zu erkennen, Verborgenes zu entdecken und zu integrieren.

Spiritual Care als Ergänzung zum medizinischen Alltag

Da Mystik kaum Platz in unserem Alltag findet, lädt Nurgül Usluoglu zum Drehtanz (Sema) ein. Drehtanz fasziniert uns, da er uns als archaische Bewegung mit dem Universum in Beziehung setzt. Sema bedeutet zuhören. Hineinhören in die Tiefen unseres eigenen Daseins hilft uns, uns neu zu zentrieren und stärkt unsere Intuition. Körper und Geist werden von inneren Verspannungen und «Altlasten» befreit. Gleichzeitig wird unser Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein gestärkt. Durch den Drehtanz können wir in einem grösseren Ganzen Geborgenheit erfahren.



Im Kreis drehen und sich geborgen fühlen.

Die Workshops (bitte bequeme Kleidung tragen, Unkostenbeitrag jeweils CHF 20.-) finden Donnerstags von 19.00–20.30 Uhr im Business Center Vatter, Bärenplatz 2, 3011 Bern, 6. Stock statt. Eine Voranmeldung ist nicht nötig.

25.1.2018

Was hilft mir aus der Angst heraus?

15.2.2018

Schockerlebnis Diagnose:

Wie gewinne ich wieder Boden unter den Füßen?

22.3.2018

Wo bleibe ICH im ganzen Behandlungsprozess?

19.4.2018

Warum gerade ich? Wie gehe ich mit dieser Frage um?

17.5.2018

Bin ich nur (noch) meine Krankheit?

23.8.2018

Ist meine Hilfe hilfreich? – Angehörige unter Anspannung

20.9.2018

Kommunikation – Herausforderung Missverständnisse

18.10.2018

Wie gehe ich mit vermeintlichen Erwartungen um?

15.11.2018

Ich-Du-Wir: Wo sind meine persönlichen Grenzen?

13.12.2018

Welche neuen Perspektiven eröffnen sich mir durch die Krankheit?