



## Aktivitäten 2023 ein Jahresrückblick

### **Simply the Breast**

Am 4. März 2023 konnten wir im grossen Saal des Kongresszentrums Kreuz über 130 Teilnehmende und Gäste begrüßen. Die Rückmeldungen zu diesem Anlass waren sehr positiv, und es wurde wieder der Wunsch geäussert, in jedem Jahr eine solche Patientenveranstaltung besuchen zu können. Leider wird frühestens im 2026 ein weiterer Kongress stattfinden können.

### **Externe Anlässe**

#### *OncoSuisse Forum*

Am 22. März 2023 wurde Donatella vom OncoSuisse Forum an die Veranstaltung Prävention und Früherkennung in Bern eingeladen. Leider teilte man Donatella in den Workshop für die Krebsfrüherkennung / Screening ein, ein Thema, mit dem sie sich schon sehr viel beschäftigt hatte.

#### *Patientenakademie – Brustkrebs*

Am 9. Mai 2023 wurde ich als frisch gewählte Präsidentin an die Patientenakademie – Brustkrebs im Unispital ZH eingeladen und durfte eine Präsentation über EDS und Tavola Rosa halten. Unterstützung hatte ich von 5 «Mädels» meiner Tavola Rosa Zürich. Vielen Dank.

#### *Cancer Survivor Day am Unispital Zürich vom 17.6.2023*

EDS war mit einem Stand vertreten. Survivors durften bei uns Steine bemalen, die dann Mitte Juli den Breast Care Nurses des USZ übergeben wurden. Die Steine werden Glücksbringer für kürzlich diagnostizierte BrustkrebsPatient\*innen.

#### *Nationales Tavola Rosa Treffen in ZH und Start neuer TRs (SG, AG, TI)*

Siehe beigefügter Artikel aus Leben mit Krebs No 7 und unter dem Kapitel «Medien»

#### *Race for Life 10.9.2023*

Bei sonnigstem Wetter waren CC und SW mit einem Stand anwesend. Leider hatten wir zu wenig Velofahrer und konnten nicht starten. Wir werden 2024 nicht mehr teilnehmen.

#### *Pink Cube in Liestal, Chur, Baden und Zürich*

Start in Liestal mit ausschliesslich positivem Echo. Radiowerbung von RadioX. An allen Standorten ein voller Erfolg und viele dankbare Frauen.

Der Dank geht auch an alle Frauen v.a. der Tavole Rose, die mitgeholfen haben.

In Baden und Zürich waren die Wartezeiten ziemlich lang. Dort hätte man gut auch 2-3 Pink Cubes (evtl. an weiteren Standorten in Zürich) hinstellen oder zusätzliche Tage anbieten können. In Baden wurden 108 Personen kontrolliert, wovon 8 Frauen eine weitere Abklärung empfohlen wurde.

In Chur waren die Leute weniger offen, sich untersuchen zu lassen. Insgesamt wurden jedoch auch hier 105 Personen kontrolliert.

St. Gallen als Durchführungsort eines Pink Cubes wäre auch interessant und wurde innerhalb von EDS diskutiert. Die Sponsoren entscheiden über die Durchführungsorte. Die Idee der Aktionen ist den Pink Cube vor allem in Kantonen stattfinden zu lassen, welche noch über kein Screening Programm verfügen. Auch Standort Bern wäre sehr wünschenswert in Zukunft.

#### *Yoga-Event mit USZ am 1.10.2023*

Angemeldet hatten sich 30 Frauen. Das viel zu heisse Wetter liess nur die Hälfte der angemeldeten Personen kommen. No show ohne Abmeldung. Schade, es war eine liebevoll organisierte Veranstaltung vom USZ. Herzlichen Dank dafür.

#### *Vortrag Julia an der Frauenklinik des Inselspitals (Montags-fortbildung) und Senologen-Weiterbildung*

Julias Vortrag war sehr einfühlsam und bewegend. Das Feedback war überwältigend. Danke Julia

#### *Bürenlauf am 14.10.2023*

Laut den Bildern und dem Chatverlauf hat der Bürenlauf allen Spass gemacht. Dank Julia waren wir das grösste Team. Danke auch an die Sponsoren.

#### *BRA-Day Basel am 18.10.2023*

Beim BRA-Day Basel war ich mit einem Stand anwesend und vertrat EUROPA DONNA Schweiz. Ich pflegte auch den Kontakt mit Barbara Kundert, der Leiterin der Tavola Rosa Basel, eine eigenständige Tavola.

#### *Charity Aperitif The View in Lugano, 26.10.2023*

Der Charity Aperitif wurde von Erna um viele Ecken herum initiiert, ich wusste nichts davon. Ich stellte EDS vor, erwähnte unsere Ziele und erklärte, in welchen Bereichen wir aktiv sind. Der Erlös wurde lebenswürdigerweise vom Hotel aufgerundet. Allfällige Durchführung im 2024 mit min. 2 Tessiner Frauen wünschenswert.

#### *Treffen mit der Krebsliga Zürich 26.10.2023*

Die Krebsliga Zürich ist an einer Zusammenarbeit mit EDS interessiert. Geplant ist noch nichts Konkretes. Jedoch dürfen wir unsere Tavola Rosa Flyers auflegen.

#### *29./28.10 2023 Paneuropäische Konferenz in Zagreb*

Ingrid und ich durften an der PAN in Zagreb teilnehmen. Hauptthema am Kongress war der metastasierende Brustkrebs. Viele neue Kontakte konnten geknüpft werden

#### *9.11.2023 Ausbildungstag der BCN in Zürich*

Am Ausbildungstag der Breast Care Nurses durfte ich in Zürich EUROPA DONNA Schweiz und Tavola Rose Konzept vorstellen. Danke an Erna.

#### *18./19. 11 2023 in Mailand*

Am Advocacy Training in Mailand waren Claudia Blank und Giada Giuliano.

### **Claudia Rauhs Engagement**

Einen speziellen Dank auch an Claudia Rauh. Sie hat im Inselspital einige Events im Jahr 2023 organisiert und Europa Donna Schweiz sollte nirgends fehlen. Zudem stand sie mir mit Rat und Tat häufig zur Seite. Beantragungen von Grants etc. Einzelne Events herauszustreichen, würde die Liste sprengen.

### **Diverse Virtuelle Auftritte und Präsentationen von Ingrid Kobler**

*Webinar Präsentation von EDS 23.6.2023*

Europa Donna Metastatic Breast Cancer Advocacy

Ingrid nahm 2023 an einigen virtuellen Auftritten aktiv als Vortragende teil und machte sich somit einen Namen bei Europa Donna International. Danke Ingrid.

### **Website**

Auf unserer Seite Simply the Breast wurden diverse Blogs publiziert, wovon diverse über gesunde Ernährung von A bis Z. Herzlichen Dank an Ines für diese grosse Arbeit!

Viele Posts zu den Tavole Rose Events und anderen Informationen fanden ebenso den schnellen Weg auf unsere Homepage und den social Medien. Danke Jana.

### **Medien**

**In den Medien wurde EDS auch dieses Jahr wieder mehrmals erwähnt oder kam zu Wort.**

Über den Simply the Breast Kongress wurde ein Artikel in der 6. Ausgabe des Magazins «Leben mit Krebs» publiziert.

In einem Artikel des Magazins «Leben mit Krebs No. 7» wurde über das gemeinsame Treffen der Tavole Rose in Zürich berichtet.

Sonntagszeitung vom 1.10.2023 ein kleiner Überblick über mich.

In sehr vielen Ausgaben der Schweizer Woche erschien der Artikel: Brustkrebs kann tödlich sein, wenn er zu spät entdeckt wird! z.B.

Badener Woche Stadt, S. 5 – <https://aargauerkombi.ch/e-paper/bade/2024/KW03-stadt/FlipBook/index.html>

Am Pink Cube in Liestal (29.09.2023): RadioX Interview:

<https://radiox.ch/news-archiv/aufklaerungsaktion-gegen-brustkrebs.html>

Am Pink Cube in Baden (20.10.2023) hatte ich einen kleinen Auftritt im TeleM1.

Am 26.10.2023 erschienen Interviews von mir in Radio 1 & Radio SRF

Tavola Rosen Deutschschweiz

Am Ende des Jahres 2023 waren wir 5 Tavola Rosen (SG, ZH, BE, AG, Chur)  
Der Austausch wird von den Frauen sehr geschätzt.

Danke an alle Leiterinnen, die diese Aufgabe im Ehrenamt und mit Herzblut machen!

Im Jahr 2023 haben wir für das Jahr 2024 & 2025 einen Grant erhalten. Wenn wir beweisen können, dass diese Treffen sinnvoll sind, haben wir eine Chance eine Verlängerung zu bekommen. Der Fragebogen an alle Teilnehmerinnen ist in Bearbeitung und wird spätestens im Mai an alle Leiterinnen verschickt. Das Ziel muss sein, dass alle Teilnehmerinnen einen Fragebogen ausfüllen.

In der Tavola Rosa Zürich sind unterdessen >50 Frauen. Eine Aufsplittung im 2024 ist in Planung.

## **DS Ticino**

Auch unsere Tessiner Frauen waren fleissig. Danke. Da wird sicher noch ein Nachtrag auf der Homepage erscheinen.

### *02.02.2023 Vortrag mit einer Philosophin*

Vortrag mit einer Philosophin (Titel des Themas: Donne e uomini allo specchio del "femminile": le radici filosofiche del presente. Wurde organisiert für die Vergrößerung der ED SI

## **Gründung der Tavola Rosa Ticino im September**

## **Verschiedenes**

Der Vorstand hat im 2023 insgesamt 2 Sitzungen bzw. Video- Konferenzen durchgeführt.

## **Ohne unsere Sponsoren gäbe es EUROPA DONNA Schweiz nicht mehr.**

*Danke an:*

**MSD, AstraZeneca, Lilly, Roche, Pfizer, Gilead, Novartis, Exact Sciences, Superscript, The View Lugano, Rolph Haar und diverse andere Spender.**

Sollte ich jemanden vergessen haben, bitte bei mir melden.

## **Kleiner Ausblick auf 2024**

Im Fokus wird das Politische Engagement stehen und der Aufbau neuerer Tavole Rose.

Zudem Der Aufbau einer neuen EUROPA DONNA Schweiz Homepage.

Diejenigen Events, die wir im Jahr 2023 unterstützten, werden auch dieses Jahr wieder begleitet, allen voran der Pink Cube. Viel mehr Neues liegt leider nicht mehr drin. Unsere Gesundheit geht vor. Ich musste diesbezüglich leider im Dezember 2024 bis Februar kürzertreten. Wobei auch der März und April mir 2 Bronchitis bescherte, die mich wieder ruhiger werden liessen.

Eure Präsidentin EUROPA DONNA Schweiz, Christina Christen