



Die regelmässige, richtige Selbstuntersuchung der Brust ist wichtig, um Veränderungen der Brüste zu erkennen. Sie könnten Anzeichen für Krebs in einem Frühstadium sein. Die beste Zeit für die Brustuntersuchung ist vom 7. bis 10. Tag nach Beginn der Regelblutung. Sollten Sie keine Regelblutung haben, legen Sie einen Tag im Monat fest, an dem Sie regelmässig Ihre Brust abtasten.

Die App «Breast Test» verfügt neben der einfachen, schrittweisen Anleitung zur Selbstuntersuchung über eine praktische Erinnerungsfunktion, einen Menstruationskalender und weitere Informationen rund um eine gesunde Brust. Mit diesem Engagement richtet Europa Donna das Augenmerk auf jüngere Frauen. Denn immer häufiger erhält auch diese Altersgruppe die Diagnose Brustkrebs.

Europa Donna hält fest, dass die Selbstuntersuchung kein Ersatz für die ärztlichen Methoden der Früherkennung darstellt wie etwa der Mammografie. Die Selbstuntersuchung mit Hilfe der Mobile-App «Breast Test» ist aber eine wertvolle Ergänzung zwischen den regelmässigen Kontrollen bei gynäkologischen Fachpersonen.

Die App «Breast Test» für junge Frauen in der Schweiz wurde von Brustkrebs betroffenen Frauen lanciert mit Unterstützung von Roche Pharma (Schweiz) AG.

«Breast Test» kann gratis in den Sprachen Deutsch, Französisch, Italienisch und Englisch beim Google Play Store für Android und beim App-Store von i-tunes heruntergeladen werden.

