

FÜR ALLE

«Simply the Breast» – Brustkrebs im Fokus

Anfang März 2023 fand der 2. Brustkrebs-Patientinnenkongress «Simply the Breast» von EUROPA DONNA Schweiz in Bern statt. Das Ziel: Frauen verbinden, Wissen vermitteln und unbeschwertere Momente schenken. **Journalistin: Anna Birkenmeier**

«Es war ein sehr gelungener und emotionaler Kongress – die Freude, Unbeschwertheit und das Miteinander zu erleben haben mich tief berührt», sagt Donatella Corbat, Präsidentin von EUROPA DONNA Schweiz. Der Anlass wird von Betroffenen für Betroffene organisiert und steht Angehörigen und allen Interessierten offen. Denn, obschon Brustkrebs so verbreitet ist, fehlt es den Betroffenen und ihren Angehörigen häufig an Informationen und Austauschmöglichkeiten. Dazu Donatella Corbat: «Die heutige Patientin ist zwar kompetenter als noch vor 20 Jahren. Sie informiert sich im Internet und tauscht sich mit anderen Betroffenen auf Plattformen aus. Aber oft fehlt ihr das Wissen über Neuigkeiten in der Behandlung und Forschung.»

Und genau das steht am Patientinnenkongress im Fokus. Mit Referaten zu Neuigkeiten aus der Forschung und Genetik, zu neuen Therapieoptionen und operativen Verfahren, wurde den rund 130 anwesenden Frauen viel Hoffnung, Mut und Zuversicht vermittelt.

Die junge Frau mit Brustkrebs im Fokus

Neben den Referaten stand ein Podiumsgespräch zum Thema «Die junge Frau mit Brustkrebs», auf dem Programm. Denn, rund 20 Prozent der Patientinnen erhalten ihre Krebsdiagnose

im gebärfähigen Alter. «Diese Frauen sind noch mit ganz anderen Fragestellungen, etwa einem späteren Kinderwunsch, konfrontiert», so Corbat.

Damit den Frauen genug Zeit für den Austausch untereinander blieb und um den Fachpersonen Fragen zu stellen, wurden bewusst längere Pausen zwischen den Referaten eingebaut. Wie wichtig dieser Austausch für die Patientinnen ist, war während des gesamten

Kongresses spür- und hörbar. «Es war eine sehr lebendige und heitere Atmosphäre. Die Frauen tauschten Wissen und Erfahrungen aus und auch das Lachen kam nicht zu kurz», sagt die Präsidentin von EUROPA DONNA Schweiz. Weil Lachen und Humor bei der Krankheitsbewältigung helfen, wurde eigens ein Lachyoga Workshop organisiert. «Die Frauen so unbeschwert und heiter zu erleben war grossartig», so Corbat.

Parallel zu den Referaten wurden insgesamt vier Workshops angeboten: Entspannungstechniken, integrative Medizin mit Wickel und Akupressur, Lachyoga sowie Haarersatz und Schminken. Die glücklichen Gesichter am Ende der Veranstaltung zeigten Donatella Corbat, dass ein sehr wichtiges Ziel erreicht wurde: «Das Ziel dieses Kongresses war, den Teilnehmenden nicht nur den Kopf mit neuem Wissen über die Krankheit zu füllen, sondern dass sie am Ende des Events glücklich, voll Energie und mit guten Erinnerungen nach Hause gehen.»

Artikel unterstützt durch Gilead Sciences: Für mehr Aufklärung und eine verstärkte Stimme von Menschen mit Krebs.

EUROPA DONNA Schweiz

Jährlich erhalten in der Schweiz 6300 Frauen die Diagnose Brustkrebs und 1400 sterben noch immer daran. Jede achte Frau in der Schweiz wird im Verlauf ihres Lebens mit dieser Krankheit konfrontiert. Somit ist Brustkrebs die häufigste Krebsdiagnose bei Frauen. Doch Brustkrebs ist kein reines Frauenproblem, sondern wirkt sich auf das gesamte Gesundheitswesen, auf das Erwerbs- und Privatleben aus. EUROPA DONNA Schweiz ist eine Organisation von Frauen mit Brustkrebs, Ärztinnen, Politikerinnen und weiteren Persönlichkeiten. «Wir setzen uns dafür ein, dass alle Frauen in der Schweiz Zugang zu optimaler Früherkennung, Behandlung und Nachsorge bei Brustkrebs erhalten», sagt Donatella Corbat, Präsidentin von EUROPA DONNA Schweiz.

www.simplythebreast.ch
www.europadonna.ch

